

## **A**fwijkende tandplaatsing

Duimzuigen of het gebruik van een fopspeen kan, naast vele andere, de oorzaak zijn van een afwijkende tandplaatsing. Het is wenselijk hiervoor tijdig een tandarts of orthodontist(e) te raadplegen. Hij/zij kan dan oordelen of een behandeling passend is of kan een tijdstip aanduiden waarop met een behandeling mag begonnen worden.

Een juiste tandplaatsing is belangrijk in onze maatschappij omdat ze in een invloed heeft op de uitspraak en het algemeen voorkomen en bijdraagt tot het voorkomen van tandbederf. Vraag uw ziekenfonds eventueel naar de tarieven. Indien een aanvraag tot behandeling ingediend wordt voor de leeftijd van 14 jaar, voorziet de ziekte- en invaliditeitsverzekering een gedeeltelijke tegemoetkoming in de kosten.

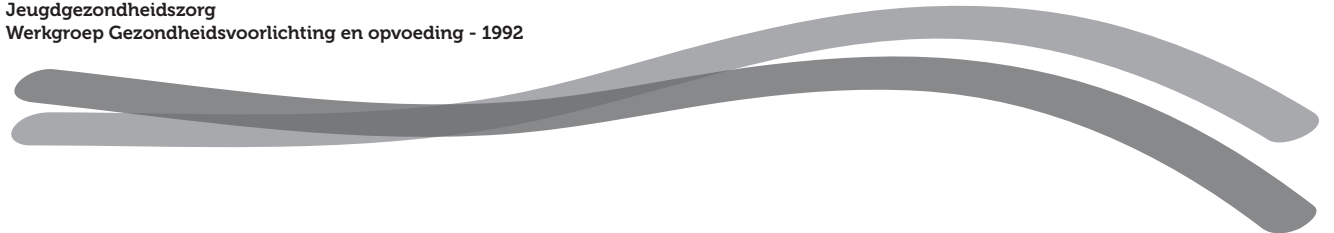
Indien u nog vragen hebt, kan je hiermee terecht bij het CLB.



# Tandhygiëne



Tekst: Vlaamse Wetenschappelijke Vereniging voor  
Jeugdgezondheidszorg  
Werkgroep Gezondheidsvoorlichting en opvoeding - 1992



## Onze tanden

Het melkgebit bestaat uit 20 tanden die meestal doorbreken tussen 6 maanden en 2,5 jaar. Sommige melktanden moeten dienst doen tot 12 jaar; zij mogen dus zeker niet verwaarloosd worden.

## Waarom melktanden verzorgen?

De melktanden zijn voor het kind even belangrijk als de blijvende tanden voor de volwassenen!

- Een goed gebit bevordert een goede uitspraak.
- Met gave melktanden kan uw kind beter kauwen; dit bevordert de spijsvertering.
- Als een melktand te vroeg uitvalt, kunnen de blijvende tanden mis groeien.
- Rottende melktanden zijn een haard van ontsteking en tandbederf kan heel wat pijn veroorzaken.
- Een lachend kind met gezonde tandjes is bovendien een mooier zicht!

## Hoelang ontstaat tandbederf en tandvleesontsteking?

Telkens als men eet en zeker bij het eten van zoetigheden blijven voedselresten aan de tanden kleven. Dit noemen we tandplak (= speeksel met voedselresten en microben). De suikers uit de voedselresten worden in de mond omgezet tot zuur dat de tanden aantast. Zo ontstaat tandbederf (= cariës). Naarmate de tandplaklaag groter wordt, ontstaat ook tandvleesontsteking. Dit is te merken doordat het tandvlees gemakkelijk bloedt, bv. bij het poetsen.

## Howe lang ontstaat tandbederf voorkomen?

Een gezond gebit begint met een gezonde voeding. Beperk het suikergebruik: chocolade, koekjes, snoepjes, limonade... Gebruik liever fruit, groenten, een stukje kaas, melk en water. Indien er gesnoept wordt, dan liefst in aansluiting met de hoofdmaaltijd. Dus geen snoep of suiker tussendoor of vlak voor het naar bed gaan. Zet uw kind ertoe aan zijn tanden te poetsen, liefst na elke maaltijd en zeker voor het slapengaan. Reeds vanaf 3 jaar kan dit aangeleerd worden. Uw kleuter zal hier trots op zijn! Koop een tandenborstel met een kleine kop waardoor alle tandvlakken goed gepoetst kunnen worden. Als de haartjes niet meer mooi rechtstaan is de tandenborstel aan vernieuwing toe.

Geef uw kind tandpasta met fluoride. Fluor versterkt het tandglazuur en beschermt het tegen tandbederf. Fluortabletjes kunnen dagelijks gekauwd worden. Dit gebeurt in overleg met de tandarts. Laat beginnend tandbederf opsporen en behandelen door de tandarts. Bezoek hem/haar tweemaal per jaar. Er bestaat bovendien een speciaal terugbetalingstarief voor kinderen.

